



## LE FORMALDÉHYDE EN QUESTION

### Question d'un lecteur de la revue La Maison Écologique

*Merci pour votre dossier "En quête d'un intérieur sain" (LME 80) que j'ai lu avec une grande attention. Je m'interroge sur l'impact réel des COV ; prenons le formaldéhyde par exemple, qui comme vous le mentionnez est classé parmi les cancérogènes certains par le CIRC. Eh bien, ce monstre cancérogène, nous nous l'injectons directement dans nos veines régulièrement, et en plus c'est obligatoire.*

*Je prends ici l'exemple d'un vaccin DT Polio couramment vendu en France, mais c'est vrai pour d'autres vaccins d'autres marques. D'où ma question : à partir de quelle dose le formaldéhyde est-il dangereux ? Et vu que nous savons depuis quelques années que la dose ne fait pas le danger, à partir de quelle exposition régulière (quantité, durée, fréquence, etc.) le formaldéhyde devient-il dangereux ?*

### Dans La Maison Écologique n° 82 d'août/septembre 2014

**Réponse du Dr. Suzanne Déoux, professeur associé honoraire à l'Université d'Angers, Fondatrice et co-directrice de MEDIECO Conseil et Formation en ingénierie de santé dans le bâtiment, auteur de nombreux ouvrages sur la relation Santé & Bâtiment**



Tel Janus, le formaldéhyde a deux visages : à la fois toxique et naturel dans notre corps.

Lorsqu'il est inhalé, il est fortement irritant pour les voies respiratoires supérieures et les yeux. Pour limiter ces symptômes, l'Agence nationale de sécurité sanitaire (ANSES) a proposé la valeur guide de  $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$  d'air pour une exposition de plus d'un an et  $50 \mu\text{g}/\text{m}^3$  pour une courte exposition de deux heures. Les réactions produites sur la muqueuse nasale peuvent être à l'origine du cancer du nasopharynx qui survient surtout lors d'expositions professionnelles à des concentrations bien plus élevées que dans les bâtiments. Ce risque, uniquement lié à l'inhalation, est jugé négligeable par l'ANSES pour des teneurs inférieures à  $300 \mu\text{g}/\text{m}^3$ , valeur vraiment exceptionnelle dans les logements, écoles, bureaux, etc.

Le formaldéhyde (FA) est aussi une molécule naturellement présente dans le corps humain puisqu'il est produit par le métabolisme cellulaire, notamment des acides aminés. Dans la production de certains vaccins, le FA est utilisé pour inactiver les antigènes utilisés. Sa teneur résiduelle dans un vaccin peut être au maximum de  $300 \mu\text{g}$ , soit 160 fois moins que la quantité métabolisée chaque jour par le corps humain. Autre élément de comparaison : une pomme contient entre 428 à  $1\,500 \mu\text{g}$  de FA. En outre, ce composé ne s'accumule pas dans l'organisme. Il est rapidement métabolisé et éliminé dans les urines et dans l'air expiré. Sa demi-vie est courte, d'une minute et demie.

\*  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  : microgramme par mètre cube.